

- پستان از طریق سونوگرافی و ماموگرافی و در صورت نیاز بیوپسی مورد بررسی قرار می دهد.

- جراح پلاستیک پس از اطمینان از ارزیابی ها و معاینات لازم شامل بررسی کیفیت پوست و میزان بافت پستان و محل قرارگیری نوک و هاله پستان، عمل روی بیمار انجام می دهد.

- جهت ثبت اطلاعات کامل تر عکسبرداری و اندازه گیری هایی از بیمار انجام می گیرد.

- حداقل هشت ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

- فرد باید از دوهفته قبل از عمل داروهایی مانند بروفن، آسپرین و ویتامین ها و همچنین مکمل های گیاهی و داروهای ضد التهابی را قطع نماید.

- نوشیدن الکل نیز به مدت دو هفته قبل از جراحی ممنوع می باشد.

- قبل از عمل حتما حمام کرده و محل عمل عاری از مو باشد.

قبل از عمل دندان مصنوعی، لوازم زینتی و فلزی خارج نمایید و لاک نداشته باشید.

- بانوانی که سینه های قرینه ای ندارند.

- خانمهایی که سینه آنها به حدی بزرگ است که مانع فعالیت بدنی یا ورزشی خواهد شد.

- افتادگی سینه

### سن مناسب عمل ماموپلاستی:

عمل ماموپلاستی در هر سنی بعد از تکمیل رشد قابل انجام می باشد و بهتر است که بعد از اتمام بارداری ها و دوران شیردهی عمل ماموپلاستی انجام شود.

### عمل ماموپلاستی در چه مواردی توصیه نمی شود

- در افرادی که به بیماری قلبی و عروقی و دیابت کنترل نشده مبتلا هستند.

- در افرادی که دارای اضافه وزن بسیار زیاد هستند.

### اقدامات قبل از عمل ماموپلاستی

- جراح پلاستیک شما را از نظر سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان سینه و پستان مورد بررسی قرار می دهد.

**ماموپلاستی** یا جراحی ترمیمی پستان جهت اصلاح سایز یا ترمیم افتادگی پستان و یا ممکن است شامل بازسازی نوک پستان باشد و به منظور تقویت ظاهر و اندازه سینه در زنان انجام می شود.



### انجام ماموپلاستی

- افرادی که دارای سینه های بزرگی هستند و موجب نامتناسب به نظر رسیدن اندامشان و سبب ناراحتی قابل توجهی از جمله درد گردن، بی حسی و درد کمر خواهد شد.

- خانمهایی که احساس می کنند سینه های آنها بسیار کوچک است و دوست دارند سینه هایشان افزایش سایز پیدا کند.



مجتمع بیمارستانی امیراعلم  
AmirAlam Hospital Complex

## ماموپلاستی

### مراقبتهای بعد از عمل ماموپلاستی

- چک و بررسی روزانه محل عمل از نظر خونریزی ترشحات چرکی و سفیدی و قرمزی و درد در لمس که با مشاهده چنین علائم به پزشک اطلاع داده شود.

- بررسی گردش خون ناحیه‌ی عمل براساس تغییر رنگ نوک سینه و اطراف آن که اگر به رنگ سیاه ارغوانی یا قرمز تیره مشاهده شد دلیل بر اختلال گردش خون می باشد.

- با مشورت جراح می توانید را رفتن را شروع کنید. چرا که با راه رفتن بهبودیتان زودتر حاصل می شود.

- از داروهایی که جراح برای شما تجویز کرده در زمان معین استفاده کنید.

- رژیم غذایی خود را با نوشیدن مایعات شروع کنید و جهت ترمیم سریعتر، رژیم پر پروتئین و آرمیوه طبیعی به خصوص مرکبات، آب آناناس و آب هویج و عسل و لبنیات میل فرمایید.

- حداقل به مدت یک ماه از مصرف دخانیات و نوشیدن مشروبات الکلی پرهیز کنید.

- در طی بیست و چهار ساعت و به مدت شش هفته از سوتین طبی استفاده نمایید، تا از فشار روی محل برش و سینه متورم جلوگیری شود.

- ممکن است در محل جراحی، (وسیله ای برای تخلیه ترشحات جراحی) گذاشته می شود که 2 تا 5 روز در محل باقی می ماند.

- طبق دستور پزشک حمام نمایید. بطور معمول از روز دوم یا سوم بعد از عمل می توانید یک دوش سبک ( به مدت 7 تا 10 دقیقه) بگیرید. از کشیدن لیف بر روی محل عمل خودداری نمایید و از شامپو خنثی (شامپو بچه) استفاده کنید.

- چنانچه احساس خشکی در پوست سینه داشتید می توانید از کرم مرطوب کننده استفاده نمایید به طوری که وارد زخم ها نشود.

- از بلند کردن اجسام سنگین و فعالیت های ورزشی حداقل به مدت شش هفته خودداری گردد.

### بهبودی پس از جراحی ماموپلاستی چقدر طول

#### می کشد:

بدیهی است روند بهبودی در هر فردی متفاوت است ولی غالباً دو هفته بعد از عمل بیمار بهبودی نسبی می یابد اما توصیه می شود تا شش ماه پس از جراحی مراقبت جدی صورت گیرد.

#### منابع:

Smeltzer S, Bar e B. Brunner & Suddarth's  
Text book of Medical Surgical Nursing(2018).